సాక్షి
పార్వతీపురం మన్యం
సోమవారం ‌। 20 । మే । 2024



వృద్ధులకు.. వడదెబ్బ ముప్పు..
ఎండతీవ్రత రోజురోజుకూ అధికమవుతోంది. వేడిమి ప్రభావం ఎక్కువగా వృద్ధులపై పడి వడదెబ్బకు గురయ్యే ప్రమాదముంది. - 8లో



వేసవిలో కూల్.. కూల్..
మండుటెండల్లో ప్రయాణించే వారు పుచ్చ కాయ ముక్క తింటే ఆ హాయి మాటల్లో వర్ణించలేనిది. - 8లో

'శ్యామలాంబ'కు పాలస్నానం రేపు



చీపురుపల్లిరూరల్(గరివిడి): గరివిడి మండలంలోని అర్తమూరు గ్రామంలో వెలసిన శ్యామలాంబ అమ్మవారికి మంగళవారం పాల స్నాన మహోత్సవం నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ మేరకు ఆలయ ధర్మకర్తలు పొన్నాడ లక్ష్మునాయుడు, పొన్నాడ సూర్యనారాయణ, సర్పంచ్ పొన్నాడ కుమార్, గ్రామపెద్దలు తెలిపారు.

న్యూస్‌రీల్

కోటదుర్గమ్మను దర్శించుకున్న ఏఎస్పీ



అమ్మవారి ఆలయంలో ఏఎస్పీ దిలీప్‌కుమార్‌ను ఆశీర్వదిస్తున్న అర్చకుడు

పాలకొండ: ఉత్తరాంధ్రుల ఆరాధ్య దైవం పాలకొండ కోటదుర్గమ్మను పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా అదనపు ఎస్పీ డాక్టర్ దిలీప్‌కుమార్ ఆదివారం దర్శించుకున్నారు. అమ్మవారి ప్రీతిపాత్రమైనరోజు, ఏకాదశి సందర్భంగా ఆయన ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ అర్చకుడు దార్లపూడి లక్ష్మీప్రసాద్ శర్మ కుంకుమ పూజలు నిర్వహించి అమ్మవారి ఆశీర్వచనాలు అందజేశారు. ఆయన వెంట డీఎస్పీ కృష్ణారావు, సీఐ చంద్రమౌళి, ఎస్సై ప్రశాంత్‌కుమార్‌లు ఉన్నారు. అనంతరం ఆయన ఎన్నికల సమయంలో చేపట్టిన బందోబస్తుపై సమీక్ష నిర్వహించి కౌంటింగ్ వరకు ఎక్కడా అల్లర్లు లేకుండా 144 సెక్షన్ పక్కాగా అమలు చేయాలని పోలీస్ సిబ్బందికి సూచించారు.

విద్యార్థులకు కథల పోటీలు



గ్రంథాలయంలో చదువుతున్న విద్యార్థులు

గరుగుబిల్లి: మండల కేంద్రంలోని శాఖాగ్రంథాలయంలో వేసవి శిక్షణ శిబిరంలో భాగంగా ఆదివారం పలు కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. ఈ మేరకు శాఖా గ్రంథాలయంలో విద్యార్థులకు కథలు, డ్రాయింగ్ తదితర పోటీలను నిర్వహించారు. వేసవి శిక్షణలో భాగంగా ప్రతి రోజు విద్యార్థులకు పోటీలు నిర్వహించడంతోపాటు మహనీయుల జీవిత విశేషాలను వివరించనున్నట్లు శాఖాగ్రంథాలయ నిర్వాహకుడు మధుసూదనరావు తెలిపారు.

ఖబడ్దార్..!



పార్వతీపురంలోని ప్రైవేట్ ల్యాబ్‌లో తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్న వైద్యాధికారులు



- సేవల్లో తేడా వస్తే ప్రైవేట్ ఆస్పత్రుల రిజిస్ట్రేషన్ రద్దు
- ప్రతినెలా తనిఖీ చేయనున్న వైద్యారోగ్య శాఖ అధికారులు
- నోటిఫైడ్ వ్యాధుల వివరాలు పోర్టల్‌లో నమోదు చేయాలి
- డేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్లను నియమించకపోతే చర్యలు

పార్వతీపురంటౌన్: ప్రజారోగ్యానికి ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యమిస్తోంది. వైద్యసేవలు పారదర్శకంగా అందజేయాలని, ప్రతి సేవకు జవాబుదారీగా ఉండాలని వైద్యారోగ్యశాఖ అధికారులకు సూచిస్తోంది. ఇందులో భాగంగా ఆస్పత్రుల తనిఖీలను తప్పనిసరి చేసింది. ప్రతినెలా ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ ఆస్పత్రుల తనిఖీకి ప్రత్యేక బృందాలను నియమించింది. నోటిఫైడ్ వ్యాధుల వివరాలు, సేవల తీరును విధిగా నమోదు చేయాలని ఆదేశాలు జారీచేసింది. వైద్యసేవలు అందజేయడంలో నిర్లక్ష్యం వహించినా, చట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాలకు పాల్పడినా, ఆస్పత్రి సేవల వివరాలు సరిగా నమోదు చేయకపోయినా ప్రైవేట్ ఆస్పత్రుల లైసెన్స్ రద్దు చేయాలని జిల్లా ఉన్నతాధికారులకు కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ కమిషనర్ సూచించారు. దీంతో పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాలో ఆస్పత్రుల తనిఖీలను వైద్యారోగ్యశాఖ అధికారులు ముమ్మరం చేశారు. ప్రైవేట్ నర్సింగ్ హోమ్స్, ఆస్పత్రులు, క్లినిక్‌ల సేవలపై నిఘా పెంచారు.

ప్రతి నెలా ఆరు ప్రైవేట్ ఆస్పత్రుల తనిఖీ

డీఎంహెచ్ ప్రతి నెలా జిల్లాలో ఆరు ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులను తనిఖీ చేయాలి. తనిఖీ చేసిన ఆస్పత్రుల నివేదికను కుటుంబ సంక్షేమశాఖ పోర్టల్‌కు అనుసంధానించాలి. డీఎంహెచ్‌ఓతో పాటు మరో తనిఖీ బృందం కూడా ఉంటుంది. ఈ బృందాలు తరచూ తనిఖీలు నిర్వహించి ఎప్పటికప్పుడు నివేదికలు ఇవ్వాలి. ప్రైవేట్ వ్యక్తుల నుంచి నర్సింగ్ హోమ్ మీద వచ్చిన ఫిర్యాదులకు తక్షణమే స్పందించి పరిష్కరించాలి. డేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్లను నియమించుకోని ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులపై చర్యలు తీసుకోనున్నారు.

జిల్లాలో ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులు	
క్లినిక్‌లు	38
డెంటల్ క్లినిక్‌లు	15
పాలి క్లినిక్‌లు	3
బేసిక్ ల్యాబ్‌లు	17
హై అండ్ ల్యాబ్	1
1–20పడకల ఆస్పత్రులు	24
21–50 పడకల ఆస్పత్రులు	02
51–100పడకల ఆస్పత్రులు	02
తనిఖీచేసిన ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులు	28
కేసులు నమోదు చేసినవి	13

డెంగీగా నిర్ధారణ అయితేనే..

డెంగీ వ్యాధి నోటిఫైడ్ డిసీజ్. ఈ వ్యాధి సోకినప్పుడు ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులు తప్పకుండా ప్రభుత్వానికి సమాచారం ఇవ్వాలి. అలా చేయకుండా ఏ జ్వరమైనా డెంగీగా చిత్రీకరించి, ప్లేట్‌లెట్లు తగ్గాయని వేలాది రూపాయలు వసూలు చేస్తున్నారు. వాస్తవానికి వైరల్ ఫీవర్‌కు కూడా ప్లేట్‌లెట్లు తగ్గడం సహజం. ప్రైవేట్ ఆస్పత్రుల్లో దీనిపై దోపిడీ జరుగుతున్నట్లు ఫిర్యాదులు వస్తున్నాయి. ఇకపై ఇలా చేసిన ఆస్పత్రులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోనున్నారు. డెంగీ నిర్ధారణ రక్తపరీక్షల ద్వారానే కాదు, ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో ఎలీసా టెస్టులో నిర్ధారణ అయితేనే డెంగీగా పరిగణించాలి. ప్లేట్‌లెట్లు తగ్గగానే డెంగీగా చిత్రీకరిస్తున్నారు. దీనిపై తనిఖీ బృందం ప్రత్యేక దర్యాప్తు నిర్వహిస్తుంది.

ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులపై వస్తున్న ఫిర్యాదులివే

- నోటిఫైడ్ డిసీజ్ (డెంగీ మొదలుకుని టీబీ వరకు)బాధితుల వివరాలను పోర్టల్‌లో నమోదు చేయకపోవడం
- ఇష్టారాజ్యం లింగనిర్ధారణ పరీక్షలు నిర్వహిస్తుండడం
- జనన ధ్రువీకరణ వివరాలు పోర్టల్‌లో నమోదు చేయకపోవడం
- సరైన కారణాలు లేకుండానే అబార్షన్లు నిర్వహించడం
- డెంగీ చికిత్సకు భారీగా డబ్బులు వసూలు చేయడం
- ఆరోగ్యశ్రీ సేవలకు రోగుల నుంచి డబ్బు వసూలు చేయడం
- కాన్పు సమయంలో తల్లుల మృతి పట్ల సరైన కారణాలు చూపకపోవడం

ఐహెచ్ఐపీ పోర్టల్‌లో ఆన్‌లైన్ తప్పనిసరి



నోటిఫైడ్ వ్యాధులైన మలేరియా, డెంగీ, ఏఎఫ్‌పీ, మీజిల్స్ (రాష్‌తో కూడిన జ్వరం), పాము కాటు, కుక్క కాటు మొదలైనవి ప్రైవేట్ ఆస్పత్రుల్లో గుర్తిస్తే వెంటనే సమాచారం అందజేసి ఐహెచ్ఐపీ పోర్టల్‌లో తప్పనిసరిగా ఆన్‌లైన్‌లో నమోదు చేయాలి. ఆన్‌లైన్‌లో నమోదు చేయకపోతే ఆ యాజమాన్యాలపై శాఖాపరమైన చర్యలు తప్పవు. డెంగీ చికిత్సకు భారీగా డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారని సమాచారం ఉంది. దానిపై నిఘా పెట్టాం.
– డాక్టర్ టి.జగన్‌మోహన్‌రావు, డీఎంఓ, పార్వతీపురం మన్యం

రిజిస్ట్రేషన్ రద్దు చేస్తాం



ప్రాణాంతక మలేరియా, డెంగీ, టీబీ, మ్యూకోమైకోసిస్, హ్యూమన్ రేబిస్, టైఫాయిడ్ వివరాలు ఇంటిగ్రేటెడ్ హెల్త్ ఇన్ఫర్మేషన్ సిస్టమ్, అబార్షన్, డెలివరీలు, ఆపరేషన్ వివరాలను హెల్త్ మెడికల్ ఇన్ఫర్మేషన్ సిస్టమ్‌లో నమోదు విషయమై ప్రైవేట్ నర్సింగ్ హోమ్స్‌ను తనిఖీ చేయాలని ఉన్నతాధికారుల నుంచి ఆదేశాలు వచ్చాయి. వివరాల నమోదులో నిర్లక్ష్యం చేస్తే షోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేసి క్లినికల్ ఎస్టాబ్లిష్ మెంట్ చట్టం ప్రకారం ఆస్పత్రుల రిజిస్ట్రేషన్ రద్దు చేస్తాం.
–డా.కె.విజయ పార్వతి, డీఎంహెచ్ఓ, పార్వతీపురం మన్యం

ఈదురుగాలుల బీభత్సం



విద్యుత్ సబ్‌స్టేషన్‌లో విరిగిన విద్యుత్ స్తంభాలు



హైస్కూల్ వద్ద రోడ్డుపై విరిగిన చెట్లు తొలగిస్తున్న దృశ్యం

- నేలకొరిగిన భారీ వృక్షాలు
- విరిగిన విద్యుత్ స్తంభాలు

వీరఘట్టం: ఈదురుగాలుల బీభత్సంతో వీరఘట్టం పట్టణ ప్రజలు భయభ్రాంతులకు గురయ్యారు. ఆదివారం సాయంత్రం 4 గంటల సమయంలో భారీగా ఈదురుగాలులు వీయడంతో విద్యుత్ వ్యవస్థ అతలాకుతలమైంది. మరో వైపు వీరఘట్టం-పాలకొండ రహదారిలో పలు కూడళ్ల వద్ద భారీ వృక్షాలు నేలకొరగడంతో రోడ్డుపై ఎక్కడి వాహనాలు అక్కడే నిలిచిపోయాయి. దీంతో ఎస్సై షేక్ షఫ్రుద్దీన్ సిబ్బందితో వచ్చి రోడ్డుపై పడిన చెట్లను జేసీబీతో తొలగించి ట్రాఫిక్ క్లియర్ చేయించారు. విద్యుత్ సబ్‌స్టేషన్ వద్ద రెండు విద్యుత్ స్తంభాలు, తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో ఒక విద్యుత్ స్తంభం విరిగిపడ్డాయి. అయితే ఎటువంటి ప్రాణనష్టం జరగలేదని అధికారులు తెలిపారు. విద్యుత్ సరఫరా పునరుద్ధరణ పనులు వెంటనే చేపడుతున్నట్లు ఏఈ బాలాజీ తెలిపారు. రెండు రోజులుగా కురుస్తున్న వర్షాలకు వాతావరణం పూర్తిగా చల్లబడడంతో పట్టణ ప్రజలు ఉపశమనం పొందారు.

రాములోరికి ప్రత్యేక పూజలు



యాగశాలలో ప్రత్యేక హోమం నిర్వహిస్తున్న భక్తులు

- అధిక సంఖ్యలో దర్శించుకున్న భక్తులు

నెల్లిమర్ల రూరల్: పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రం రామతీర్థంలోని శ్రీ సీతారామస్వామి దేవస్థానంలో వైశాఖమాసం ఏకాదశి పర్వదినం సందర్భంగా ఆదివారం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ అర్చకులు వేకువజామున స్వామికి ప్రాతఃకాలార్చన, బాలభోగం నిర్వహించిన తరువాత యాగశాలలో ప్రత్యేక హోమాలు జరిపించారు. అనంతరం ప్రధాన ఆలయంలోని వెండి మంటపం వద్ద సీతారాముల నిత్య కల్యాణ మహోత్సవం కనుల పండువగా జరిపించి భక్తులకు తీర్థ ప్రసాదాలు పంపిణీ చేశారు. వైశాఖమాసంలో ఏకాదశి కావడంతో ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల నుంచి భక్తులు అధిక సంఖ్యలో రామక్షేత్రానికి విచ్చేసి స్వామివారిని భక్తి శ్రద్ధలతో దర్శించుకున్నారు. పలువురు పర్యాటకులు అలనాటి చారిత్రక గుర్తులను తిలకించేందుకు బోడికొండపైకి వెళ్లారు. కార్యక్రమంలో అర్చకులు, దేవస్థాన సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



వెండి మంటపం వద్ద స్వామి కల్యాణం జరిపిస్తున్న అర్చకులు

'మన బడి'కి రండి



కార్పొరేట్ పాఠశాలలకు దీటుగా మంచి మౌలికవసతులతో నిర్మించిన రొల్లరపాడు ప్రాథమిక పాఠశాల

- తల్లిదండ్రులకు అవగాహన కల్పిస్తున్న ఉపాధ్యాయులు
- అందరూ చదువుకునేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు
- ఇంటింటి ప్రచారంతో సత్ఫలితాలు



తారాపురంలో పిల్లలను బడిలో చేర్చుకుంటూ అడ్మిషన్ ఇస్తున్న ఉపాధ్యాయులు

రామభద్రపురం: పేదింటి ప్రతి విద్యార్థి చదువుకోవాలన్నదే ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి లక్ష్యం.ఆ లక్ష్యంతోనే పిల్లలను బడికి పంపితే చాలు ప్రభుత్వమే వారి చదువుకు కావాల్సిన అన్ని రకాల సౌకర్యాలను ఉచితంగా ఇస్తోంది. కార్పొరేట్ పాఠశాలలకు దీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల ఆధునికీకరణ, ఆయా ప్రైవేట్ పాఠశాలల్లో చదివే పిల్లలతో పోటీ పడేలా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఆంగ్లమీడియంతో పాటు సీబీఎస్ఈని కూడా అమలు చేయనున్నారు. ఈ ఏడాది పాఠశాలలు పునఃప్రారంభించిన తొలిరోజునే విద్యాకానుక అందించేందుకు అధికార యంత్రాంగం సర్వ సిద్ధం చేసింది. ఇదంతా పిల్లలను బడికి పంపితే కలిగే ప్రయోజనం. ఈ క్రమంలో విద్యార్థుల సంఖ్యను పెంచడమే లక్ష్యంగా ఉపాధ్యాయులు ఇంటింటికీ వెళ్లి తల్లిదండ్రులకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. మన బడికి రండి అంటూ ఉపాధ్యాయులు సాగిస్తున్న ప్రచారానికి అపూర్వ స్పందన లభిస్తోంది.

పది అంశాలపై వివరణ

మన బడికి రండి కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రచారం సాగిస్తున్న ఉపాధ్యాయులు పది అంశాలను తెలియజేస్తున్నారు. నాడు–నేడు పథకం ద్వారా పాఠశాల ఎలా తయారైందో తల్లిదండ్రులకు వివరిస్తున్నారు. ఆంగ్ల మాధ్యమం అందుబాటులో ఉందని చెబుతున్నారు. నూతన విద్యావిధానం ద్వారా ఒత్తిడిలేని బోధన ఉంటుందని చెబుతున్నారు. అలాగే క్వాలిఫైడ్ టీచర్లు అందుబాటులో ఉంటారని, విద్యాకానుక పథకం కింద పిల్లలకు ఉచితంగా యూనిఫాం, బూట్లు, సాక్సులు, పాఠ్యపుస్తకాలు, నోట్‌పుస్తకాలు, బ్యాగులు తదితర సామగ్రి అందిస్తున్నామని వివరిస్తున్నారు. మధ్యాహ్నం నాణ్యమైన భోజనం ఉంటుందని, బడికి పంపే తల్లుల ఖాతాలో ఏడాదికి రూ.15 వేలు నగదు జమకానుందని తెలియజేస్తున్నారు. పైసా ఖర్చు లేకుండా సొంత ఊరిలోనే పిల్లలకు ఉత్తమ విద్యను అందివచ్చునని పిలుపునిస్తున్నారు. ఈ మాటలు తల్లిదండ్రుల్లో నమ్మకాన్ని పెంచుతున్నాయి. ఫలితంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో భారీగా అడ్మిషన్లు నమోదయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే మెరుగైన విద్య..



ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే మెరుగైన విద్యతో పాటు ఉన్నత విలువలు, సంస్కారం, సంప్రదాయాలు నేర్పుతున్నారు.ఆటపాటలతో కూడిన విద్యను బోధిస్తున్నారు. కార్పొరేట్‌కు దీటుగా ఉత్తమ విద్య బోధిస్తున్నాం. బడి ఈడు వయసున్న పిల్లలందరూ బడిలోనే ఉండాలి.
– ఎన్.ప్రేమ్‌కుమార్, డీఈఓ, విజయనగరం

ఐటీఐతో భవిష్యత్తు

యువతకు వృత్తి విద్యకోర్సుల్లో శిక్షణ నైపుణ్యాన్ని అందించి స్వయం ఉపాధి, ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ సంస్థల్లో ఉద్యోగాలు సాధించడంలో పారిశ్రామిక శిక్షణ సంస్థ (ఐటీఐ)లు కావాల్సిన భరోసా ఇస్తున్నాయి. ఐటీఐలో చేరిన విద్యార్థులకు కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్, పర్సనాలిటీ డెవలప్‌మెంట్‌పై ప్రత్యేక శిక్షణ అందిస్తున్నాయి. అవసరమైన మెలకువలపై పట్టు సాధించడం, కోర్సులు పూర్తి కాగానే మెండుగా ఉపాధి అవకాశాలు లభించడంతో స్వల్పకాలిక వ్యవధిలోనే యువత జీవితాల్లో స్థిరపడి కుటుంబాలకు అండగా ఉంటున్నారు.

- మెండుగా ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు
- పారిశ్రామిక శిక్షణ సంస్థల్లో ప్రవేశాలు ప్రారంభం
- దరఖాస్తుల ఆహ్వానం



ఉద్యోగ, అప్రెంటిషిప్ మేళాలో ఎంపికైన విద్యార్థులు



విజయనగరం ప్రభుత్వ ఐటీఐ

విజయనగరం రూరల్:

పదో తరగతి విద్యార్హతతో రెండు సంవత్సరాల కోర్సు చేసేందుకు విజయనగరం జిల్లా పరిధిలో మూడు ప్రభుత్వ, 25 ప్రైవేట్ ఐటీఐ కళాశాలలు ఉన్నాయి. విజయనగరం, బొబ్బిలి, రాజాం పట్టణాల్లో ప్రభుత్వ ఐటీఐ కళాశాలలు ఉండగా, జిల్లా కేంద్రంలో 6, కొత్తవలస మండలంలో 5, బొబ్బిలిలో 3, గజపతినగరంలో 2, ఎల్.కోటలో 2, ఎస్.కోటలో ఒక ఐటీఐ ఉన్నాయి. రామభద్రపురం, గరివిడి, చీపురుపల్లి, రాజాం, జామి, నరవ గ్రామాల్లో ఒక్కో ఐటీఐ ఉన్నాయి. ప్రభుత్వ ఐటీఐల్లో వివిధ కోర్సులలో 632 సీట్లు ఉండగా, ప్రైవేట్ ఐటీఐలలో 4,124 సీట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

ఐటీఐలో ట్రేడుల వివరాలు ఇలా..

ఎలక్ట్రీషియన్, ఫిట్టర్, ఎలక్ట్రానిక్, మెకానిక్, టర్నర్, మెషినిస్ట్, మెకానిక్ మోటార్ వెహికల్, డ్రాఫ్ట్ మెన్, సివిల్, ఏవో (కెమికల్), సర్వేయర్, పెయింటర్ కోర్సులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. పదో తరగతి విద్యార్హతతో ఏడాది కోర్సు చేయడానికి కంప్యూటర్ ఆపరేటర్ అండ్ ప్రోగ్రామింగ్ అసిస్టెంట్, షీట్ మెటల్ వర్కర్, కార్పెంటర్, డ్రెస్ మేకింగ్, డీజిల్ మెకానిక్, ఫైర్ టెక్నాలజీ అండ్ ఇండస్ట్రియల్ సేఫ్టీ మేనేజ్‌మెంట్ అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఎనిమిదో తరగతి విద్యార్హతతో వెల్డర్, ప్లంబర్ ఏడాది కోర్సులు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు

ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ ఐటీఐ కళాశాలల్లో శిక్షణ పొంది అప్రెంటిసిషిప్ పూర్తి చేసిన విద్యార్థులు ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ సంస్థల్లో ఉద్యోగావకాశాలు పొందుతున్నారు. స్థానిక ఐటీఐల్లోనే కాన్సెప్ట్‌గా ప్రాంగణ ఎంపిక మేళాలు నిర్వహించి ఉద్యోగావకాశాలు కల్పిస్తున్నారు. ప్రతి మూడు నెలలకోసారి పీఎంఎన్ఏ అప్రెంటిషిప్ మేళాలు నిర్వహిస్తున్నారు. వారికి శిక్షణ కాలంలో రూ.10 వేలు స్టైఫండ్ రూపేణా అందిస్తున్నారు. ప్రాంగణ ఎంపికల్లో ఎంపికైన విద్యార్థులకు చెన్నైలోని టీవీఎస్ సుందరం ఫాస్టనర్స్, హైదరాబాద్‌లోని రేడియంట్ ఎలక్ట్రానిక్స్, క్యూసీఈవీ టెక్నాలజీస్ ఫర్ ఈవో వెహికల్స్, కడపలోని షిర్డీ సాయి ఎలక్ట్రానిక్స్, హైదరాబాద్‌లోని మేధో సెర్వో ఇండియా లిమిటెడ్, మైలాన్ ల్యాబొరేటరీస్, హెచ్‌బీఎల్ బ్యాటరీస్, డెక్కన్ ఫెర్రో, ఎల్ అండ్ టీ, విజయనగర్ బయోటెక్, జయభేరి, టాటా మోటార్స్, వరుణ్ మోటార్స్ వంటి సంస్థలతో పాటు మరెన్నో సంస్థలు ఉద్యోగ, అప్రెంటిస్ అవకాశాలు అందిస్తున్నారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థల్లో..

కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థలైన రైల్వే, స్టీల్‌ప్లాంట్, నావల్ డాక్‌యార్డ్, హిందూస్థాన్ ఏరోనాటిక్స్, డీఆర్‌డీవో తదితర సంస్థల్లో టెక్నీషియన్ ఉద్యోగాలకు ఐటీఐ అభ్యర్థులకు ఉమ్మడి రాష్ట్రం నుంచి 1000 ఉద్యోగావకాశాలు లభిస్తున్నాయి.

ఐటీఐలో ప్రవేశానికి దరఖాస్తు ఇలా..

జిల్లాలోని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ ఐటీఐలలో 2024- 25 విద్యా సంవత్సరంలో ప్రవేశాలకు జూన్ 10 లోగా ఐటీఐ.ఏపీ.జీఓవీ.ఐఎన్ వెబ్‌సైట్‌లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. రిజిస్ట్రేషన్ అనంతరం జూన్ 10 లోగా విద్యార్థులు వారికి దగ్గరలో ఉన్న ప్రభుత్వ ఐటీఐలకు వెళ్లి ఒరిజినల్ ధ్రువీకరణ పత్రాలను పరిశీలింపజేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. రిజిస్ట్రేషన్ సమయంలో అభ్యర్థులు ఆధార్ అనుసంధానమైన మొబైల్ నంబర్‌తో ఐటీఐ వెబ్‌సైట్‌లో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలని ఐటీఐ అధికారులు తెలిపారు.

ఐటీఐ విద్యార్థులకు ప్రాధాన్యం



"ఐటీఐ కళాశాలల్లో శిక్షణ పూర్తి చేసిన విద్యార్థులకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సంస్థలతో పాటు ప్రముఖ ప్రైవేట్ కంపెనీల్లో ఉద్యోగ, అప్రెంటిస్ షిప్‌కు ప్రాధాన్యం కల్పిస్తున్నాయి. ఏటా జిల్లాలో సుమారు 4వేల నుంచి 5వేల వరకు ఉద్యోగ, అప్రెంటిస్ షిప్ అవకాశాలు కల్పిస్తున్నాం. ఈ ఏడాది జిల్లావ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ ఐటీఐల్లో 4756 సీట్ల భర్తీకి దరఖాస్తులు ఆహ్వానించాం. విద్యార్థులు జూన్ 10 లోపు ఆన్‌లైన్‌లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలి.
– టి.వి.గిరి, జిల్లా ఐటీఐ కళాశాలల కన్వీనరు



ఫిట్టర్ కోర్సులో శిక్షణ పొందుతున్న విద్యార్థులు



ఎలక్ట్రికల్ కోర్సులో శిక్షణ పొందుతున్న విద్యార్థులు



కంప్యూటర్ ఆపరేటర్ కోర్సు శిక్షణను పరిశీలిస్తున్న విజయనగరం ప్రభుత్వ ఐటీఐ ప్రిన్సిపాల్ టీవీ గిరి

క్లుప్తంగా

వేణుగోపాలస్వామి కల్యాణ మహోత్సవాలు ప్రారంభం



ధ్వజారోహణ కార్యక్రమం జరిపిస్తున్న అర్చకులు

నెల్లిమర్ల రూరల్: సుప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం రామతీర్థం సీతారామస్వామి దేవస్థానంలో వేణుగోపాలస్వామి కల్యాణ మహోత్సవాలు ఆదివారం రాత్రి నుంచి వైభవంగా ప్రారంభమయ్యాయి. ముందుగా ఉపాలయంలో కొలువుదీరిన వేణుగోపాలస్వామి సన్నిధిలో విశ్వక్సేన ఆరాధన, పుణ్యాహవచనం, తదితర కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. అనంతరం ధ్వజస్తంబం వద్ద గరుత్మంతుడు చిత్రపటం ఎగురవేసి, ధ్వజారోహణ కార్యక్రమాన్ని శాస్త్రోక్తంగా జరిపించారు. స్వామివారి కల్యాణ మహోత్సవాలను విజయవంతం చేయాలని సమస్త దేవతామూర్తులకు ఆహ్వానం పలికారు. ఐదు రోజుల పాటు స్వామి కల్యాణ మహోత్సవాన్ని వైభవంగా జరిపిస్తామని అర్చకులు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో అర్చకులు నరసింహాచార్యులు, సాయిరామాచార్యులు, కిరణ్, రామగోపాల్, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్‌బీఐ సేవా కేంద్రంలో చోరీ

రామభద్రపురం: మండల కేంద్రంలో గల ఎస్‌బీఐ సేవా కేంద్రంలో శనివారం రాత్రి చోరీ జరిగింది. పోలీసులు తెలియజేసిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. ఆరికతోటకు చెందిన పట్నాయకుని సత్యారావు ఐదేళ్లుగా ఎస్‌బీఐ సేవా కేంద్రం నిర్వహిస్తున్నాడు. ఆయన శనివారం మధ్యాహ్నం సేవా కేంద్రాన్ని మూసి ఇంటికి భోజనానికి వెళ్లాడు. వినియోగదారులు లేకపోవడంతో రెండో పూట కేంద్రాన్ని తెరవలేదు. ఆదివారం ఉదయం కేంద్రం తెరిచి చూడగా.. సామాన్లు చెల్లాచెదురుగా పడి ఉన్నాయి. ల్యాప్‌ట్యాప్, రూ. 1.66 లక్షల నగదు మాయమైనట్లు గుర్తించి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. ఎస్సై జ్ఞానేశ్వరరావు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

అయ్యో 'పాప'ం



పంట కాలువలో పసికందు మృత దేహం

పార్వతీపురం టౌన్: ఏ తల్లికి ఏ కష్టం వచ్చిందో గాని ఆ చిన్నారికి నూరేళ్లు నిండాయి. పొత్తిళ్లలో సేద తీరాల్సిన పసికందు పంట కాలువలో విగతజీవిగా కనిపించిన తీరు చూపరులను తీవ్ర ఆవేదనకు గురి చేసింది. వివరాల్లోకి వెళ్తే.... పార్వతీపురం పట్టణానికి అనుకుని కొత్తవలస వద్ద ఉన్న జంఝావతి పంట కాలువలో ఆదివారం ఉదయం పసికందు మృతదేహం లభ్యమైంది. ఈ సంఘటన చూసి స్థానికులు పట్టణ పోలీసులకు సమాచారం అందజేశారు. వెంటనే పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని ఆడ శిశువుగా గుర్తించారు. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపడుతున్నట్లు పార్వతీపురం పట్టణ సీఐ కృష్ణారావు తెలిపారు.

గాయపడిన యువకుడి మృతి



సునీల్‌కుమార్ మృతదేహం

సీతంపేట: కొద్ది రోజుల కిందట అడ్డాకులగూడ సమీపంలో రెండు ద్విచక్ర వాహనాలు ఢీకొన్న సంఘటనలో గాయపడిన సిరికొండ గ్రామానికి చెందిన కొండగొర్రి సునీల్ కుమార్ (20) శనివారం రాత్రి మృతి చెందాడు. ఏఎస్సై సంజీవ్ తెలియజేసిన వివరాలకు మేరకు.. రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడిన సునీల్‌కుమార్‌ను శ్రీకాకుళంలోని ఓ ప్రైవేట్ ఆస్పత్రికి తరలించారు. అక్కడ నుంచి మెరుగైన వైద్యం కోసం విశాఖ కేజీహెచ్‌కు తరలిస్తుండగా.. మార్గమధ్యలో మృతి చెందాడు. పోస్టుమార్టం నిమిత్తం మృతదేహాన్ని పాలకొండ ఏరియా ఆస్పత్రికి తరలించారు. సునీల్‌కుమార్ మృతితో గ్రామంలో విషాద ఛాయలు అలముకున్నాయి.

రోడ్డు ప్రమాదంలో ఇద్దరికి గాయాలు



గాయాలతో ఆస్పత్రిలో ఉన్న వెంకటేష్

బొబ్బిలి: మండలంలోని మెట్టవలస, గొర్లె సీతారామపురం మధ్య ఉన్న చెరువు సమీపంలో ఆదివారం జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంతో ఇద్దరు వ్యక్తులు గాయపడ్డారు. వివరాల్లోకి వెళితే.. ఇందిరమ్మ కాలనీకి చెందిన ఎ.వెంకటేష్ బైక్ మీద రామభద్రపురం వైపు వెళ్తున్నాడు. ఇదే సమయంలో విజయనగరం నుంచి బొబ్బిలి వస్తున్న టాటా ఏస్ వాహనం ఇతడ్ని ఢీ కొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో వెంకటేష్‌కు తీవ్ర గాయాలు కాగా, వ్యాన్‌లో ఉన్న బొబ్బిలికి చెందిన గుర్నాథరావుకు కూడా గాయాలయ్యాయి. వీరిద్దరినీ బొబ్బిలి సీహెచ్‌సీకి తరలించారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

చికెన్

బ్రాయిలర్

లైవ్	డ్రెస్డ్	స్కిన్‌లెస్
₹158	₹286	₹296

వృద్ధులకు.. వడదెబ్బ ముప్పు..

- అప్రమత్తత తప్పనిసరి
- సమతుల ఆహారం తీసుకోవాలి
- ద్రవపదార్థాలు ఎక్కువగా సేవించాలి
- నీరసంగా ఉంటే వైద్యుడ్ని సంప్రదించాలి



సర్వజన ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న వృద్ధులు (ఫైల్)

విజయనగరం ఫోర్ట్: ఎండతీవ్రత రోజురోజుకూ అధికమవుతోంది. వేడిమి ప్రభావం ఎక్కువగా వృద్ధులపై పడి వడదెబ్బకు గురయ్యే ప్రమాదముంది. ఈ నేపథ్యంలో భానుడి ప్రభావం నుంచి తప్పించుకోవడానికి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సిందే. ఏమాత్ర నీరసంగా ఉన్నా తక్షణమే వైద్యున్ని సంప్రదించాలి. 60 ఏళ్లు దాటిన వారు ఉదయం 8 గంటల్లోపు వ్యాయామం, నడక పూర్తి చేసుకోవాలి. మధుమేహంతో బాధపడేవారు వీలైనంత త్వరగా అల్పాహారం తీసుకోవాలి. వైద్యుల సలహా మేరకు వృద్ధులు జాగ్రత్తలు పాటించాలని ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రి అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ బోళం పద్మావతి తెలిపారు.



బోళం పద్మావతి

ఎండలతో వచ్చే వ్యాధులు

ఎండ ధాటికి వృద్ధులు త్వరగా వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశం ఉంది. అత్యాధునిక వైద్య సేవలు అందుబాటులోకి రావడంతో ప్రస్తుతం జీవన ప్రమాణాలు పెరిగాయి. అయినప్పటికీ వృద్ధులు అప్రమత్తంగా ఉండడమే మేలని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

హైపర్ థెర్మియా..
ఎండల్లో తిరగకుండా ఇంటిలో ఉన్నప్పటికీ అధిక ఉష్ణోగ్రతల వల్ల నీరసించిపోతారు. దీన్నే హైపర్‌థెర్మియా అంటారు. శరీరం స్వీకరించే దానికన్నా అధిక వేడిని తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య వస్తుంది.

హీట్ ఎగ్జాషన్..
సాధారణంగా నాలుగు గంటలు ఎండల్లో తిరిగితే వడదెబ్బ సోకే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే కొందరిలో ఒకటి రెండు గంటలు తిరిగితే వడదెబ్బ తగిలే ప్రమాదం ఉంది. దీన్నే హీట్ ఎగ్జాషన్ అంటారు.

వడదెబ్బ..
ఎండల్లో పనిచేసే వారు, తిరిగే వారు వడదెబ్బకు గురవుతారు. ముఖ్యంగా ఉదయం 11 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటల మధ్య ఎండలు తీవ్రంగా ఉంటాయి. ఈ సమయంలో ఆరుబయట పనులకు వెళ్లకూడదు. తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో పనిచేయాల్సి వస్తే టోపీ ధరించడంతో పాటు వదులుగా ఉన్న దుస్తులు ధరించాలి.

యూరినరీ ఇన్‌ఫెక్షన్లు..
వేసవిలో వృద్ధులు యూరినరీ ఇన్‌ఫెక్షన్లకు గురయ్యే ప్రమాదం ఎక్కువ. మహిళల్లో మెనోపాజ్ వల్ల హార్మోన్ల మధ్య సమతుల్యత లేకపోవడం వల్ల.. పురుషుల్లో ప్రొస్టేట్ గ్రంధి సమస్యతో యూరినరీ ఇన్‌ఫెక్షన్లు సోకే ప్రమాదం ఉంది.

వడదెబ్బ లక్షణాలు..

వడదెబ్బ తగిలిన వ్యక్తులు వెంటనే అపస్మారక స్థితికి చేరుకుంటారు. ముందుగా నీరసం, ఆయాసం, కళ్లు తిరగడం, వాంతులు, అలసిపోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. తర్వాత అపస్మారక స్థితికి చేరుకుంటారు. ఇలాంటి వారికి సకాలంలో వైద్యం అందించాలి. వైద్యుని వద్దకు తీసుకెళ్లే లోపే నీడలో పడుకోబెట్టి చల్లగాలి తగిలేలా చర్యలు తీసుకోవాలి.

ముందస్తు నివారణ చర్యలు..

వడదెబ్బ సోకకుండా ముందుస్తు నివారణ చర్యలు తీసుకోవడం ఉత్తమం. రోజుకి వివిధ రూపాల్లో 3 నుంచి 5 లీటర్ల ద్రవ పదార్థాలు తీసుకోవాలి. మంచినీరు, కొబ్బరి నీరు, మజ్జిగ, పండ్లరసాలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. మసాలా పదార్థాలు, మాంసాహారం వీలైనంత వరకు తగ్గించాలి. తేలికగా జీర్ణమయ్యే సమతుల ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలి.

కిడ్నీ, గుండె వ్యాధిగ్రస్తుల జాగ్రత్తలు..

ముఖ్యంగా వయస్సు మీద పడ్డవారికి ఆరోగ్య సమస్యలు సర్వసాధారణం. వీరిలో అధికంగా కిడ్నీ, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు బారిన పడిన వారు ఎక్కువగా ఉంటారు. వారు వాడే మందుల మోతాదు, శరీర స్థితిగతులకు అనుగుణంగా వైద్యుల సూచనలు మేరకు ద్రవపదార్థాలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. అలాగే శరీరంలో ఉప్పు శాతం తగ్గిపోకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి

- కిడ్నీ, గుండె జబ్బులున్న వారు కొబ్బరి నీళ్లు తీసుకోకూడదు.
- వేసవిలో ఆపరేషన్ చేయించుకునే వృద్ధులు, వారు తీసుకుంటున్న మందుల వివరాలు, ముఖ్యంగా మానసిక వ్యాధికి మందులు వాడుతున్న వారు వైద్యులకు పూర్తి సమాచారం తెలియజేయాలి.
- షుగర్ వ్యాధి ఉన్న వారు బత్తాయి రసంలో అధిక శాతం నీటిని కలుపుకుని తాగాలి.

పిడుగుపాటుతో ఒకరి మృతి



బొబ్బిలి అప్పలస్వామి (ఫైల్)

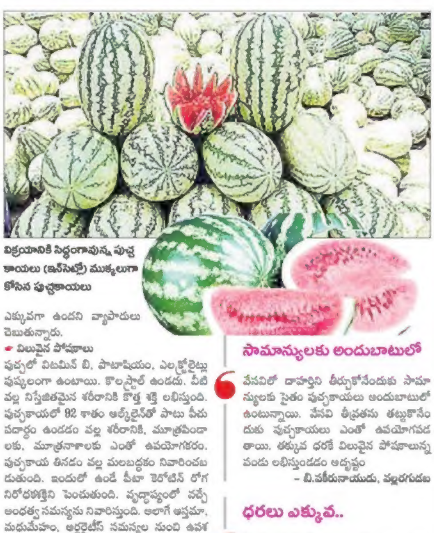
శృంగవరపుకోట: పిడుగుపాటుతో ఒకరు మృతి చెందిన సంఘటన మండలంలోని వెంకటరమణపేటలో ఆదివారం చోటుచేసుకుంది. కుటుంబ భారం మోస్తున్న యజమాని చనిపోవడంతో కుటుంబ సభ్యులు కన్నీరుమున్నీరుగా విలపిస్తున్నారు. వివరాల్లోకి వెళితే.. వెంకటరమణపేటకు చెందిన బొబ్బిల అప్పలస్వామి (29) నిత్యం గొర్రెలను మేతకు తోలుతూ ఉంటాడు. ఆదివారం ఉదయం 6 గంటల ప్రాంతంలో జీవాలను తోలుకుని కంది పాటి రాము క్వారీ సమీపంలోని మెట్టకు వెళ్లాడు. సాయంత్రం 6 గంటల సమయంలో జీవాలు ఇంటికి చేరినా.. అప్పలస్వామి రాకపోవటంతో కుటుంబీకులు, ఇరుగుపొరుగు వారు గ్రామ శివారుల్లో వెతికారు. అయితే మెట్టపై అప్పలస్వామి విగతజీవిగా కనిపించడంతో, పిడుగుపాటుకు మృతి చెంది ఉంటాడని కుటుంబ సభ్యులు చెబుతున్నారు. మృతుడికి భార్య, మూడు నెలల వయసున్న కుమారుడు, తల్లి, ఇద్దరు సోదరులున్నారు. ఇంటి బాధ్యతలు మోస్తున్న వ్యక్తి చనిపోవడంతో కుటుంబ సభ్యులు కన్నీరుమున్నీరుగా విలపించడంతో గ్రామంలో విషాదఛాయలు అలముకున్నాయి.

పందెంరాయుళ్లకు జైలుశిక్ష

నెల్లిమర్ల రూరల్: కోడి పందాలు ఆడుతూ పట్టుబడిన ఏడుగురు వ్యక్తులకు జిల్లా కోర్టు మూడు రోజుల సాధారణ జైలు శిక్ష, రూ.50 చొప్పున జరిమానా విధించిందని ఎస్సై రామగణేష్ ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. గత నెల 9న జగ్గరాజుపేట గ్రామ శివారులో కోడిపందాలు ఆడుతున్న ఏడుగురు వ్యక్తులను అదుపులోకి తీసుకొని వారి వద్ద నుంచి నాలుగు కోడిపుంజులు, రూ.7,510 నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఎస్సై పేర్కొన్నారు. నిందితులపై కేసు నమోదు చేసి జిల్లా కోర్టులో సెకెండ్‌క్లాస్ మెజిస్ట్రేట్ శ్రీనివాసరావు ముందు హాజరుపరచగా, ముద్దాయిలకు జైలు శిక్షతో పాటు అపరాధ రుసుం విధిస్తూ తీర్పు చెప్పారని పేర్కొన్నారు.

వేసవిలో కూల్.. కూల్..

- పుచ్చకాయల్లో పోషక గుణాలు
- వేసవి తాపం నుంచి ఉపశమనం



విక్రయానికి సిద్ధంగావున్న పుచ్చకాయలు (ఇన్‌సెట్లో) ముక్కలుగా కోసిన పుచ్చకాయలు

పార్వతీపురం: మండుటెండల్లో ప్రయాణించే వారు పుచ్చకాయ ముక్క తింటే ఆ హాయి మాటల్లో వర్ణించలేనిది. ఎర్రగా నోరూరించే పుచ్చకాయ అంటే ఇష్టపడని వారు ఎవ్వరూ ఉండరనే చెప్పాలి. ఎండలు ముదురుతున్న నేపథ్యంలో గ్రామాల్లో, ప్రధాన రహదారుల్లో, చెట్లకింద పుచ్చకాయల వ్యాపారం జోరందుకుంది. ఈ ఏడాది పుచ్చకాయల ధర కాస్త ఎక్కువగానే ఉంది. గతేడాది టన్ను పుచ్చకాయ రూ.10 వేల నుంచి 11 వేల రూపాయలు పలికింది. ప్రస్తుతం టన్ను రూ. 14 వేల నుంచి 15 వేల రూపాయల వరకు పలుకుతోంది. ఇది కాస్త మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని సమాచారం. విజయనగరం జిల్లాలో పుచ్చకాయల సాగు తక్కువగా ఉంది. దీంతో విశాఖ, పశ్చిమ గోదావరి, కడప, ఖమ్మం, శ్రీకాకుళం, తదితర ప్రాంతాలనుంచి దిగుమతి చేసుకుంటున్నట్లు వ్యాపారులు చెబుతున్నారు.

పెరుగుతున్న దుకాణాలు..
వేసవి ఎండలు ముదురుతుండడంతో పుచ్చకాయల దుకాణాలను విరివిగా ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఇతర ప్రాంతాల నుంచి పుచ్చకాయలను దిగుమతి చేసుకొని గ్రామాల్లోను, ప్రధాన మార్గాల్లో విక్రయిస్తున్నారు. కాయలు కిలోల చొప్పున నేరుగా విక్రయించడంతో పాటు ముక్కలుగా కోసి ఒక్కో ముక్క పది రూపాయలు చొప్పున అమ్ముతున్నారు. కొందరు చిన్న చిన్న ముక్కలుగా కోసి కప్పుల్లో వేసి ఉప్పు, కారం వేసి విక్రయిస్తుండగా.. మరి కొంతమంది జ్యూస్ తీసి మరీ విక్రయిస్తున్నారు. ఆయా మార్గాల్లో రాకపోకలు సాగించే ప్రయాణికులు పుచ్చకాయ ముక్కలు తిని వేడి నుంచి ఉపశమనం పొందుతున్నారు. పుచ్చకాయలు వారం, పది రోజుల పాటు నిల్వ ఉండే అవకాశం ఉండడంతో వ్యాపారులు లారీల లెక్కన దిగుమతి చేసుకుని విక్రయాలు సాగిస్తున్నారు. షుగర్ బేబీ (మహారాష్ట్ర సాగయ్యే రకం), నామ్‌ధారి (మన రాష్ట్రంలో సాగు చేసే ఓ రకం), ఆర్కిమెన్, మధుబాల, తదితర రకాల కాయలకే డిమాండ్ ఎక్కువగా ఉందని వ్యాపారులు చెబుతున్నారు.

విలువైన పోషకాలు
పుచ్చలో విటమిన్ బి, పొటాషియం, ఎలక్ట్రోలైట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కొలస్ట్రాల్ ఉండదు. వీటి వల్ల నిస్తేజితమైన శరీరానికి కొత్త శక్తి లభిస్తుంది. పుచ్చకాయలో 92 శాతం ఆల్కలైన్‌తో పాటు పీచు పదార్థం ఉండడం వల్ల శరీరానికి, మూత్రపిండాలకు, మూత్రనాళాలకు ఎంతో ఉపయోగకరం. పుచ్చకాయ తినడం వల్ల మలబద్ధకం నివారించబడుతుంది. ఇందులో ఉండే బీటా కెరోటిన్ రోగ నిరోధకశక్తిని పెంచుతుంది. వృద్ధాప్యంలో వచ్చే అంధత్వ సమస్యను నివారిస్తుంది. అలాగే ఆస్తమా, మధుమేహం, ఆర్థరైటిస్ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. రక్తప్రసరణ సక్రమంగా జరిగేలా చేస్తుంది. ఇదిలా ఉంటే పుచ్చకాయ సౌందర్య సాధనంగా కూడా ఉపకరిస్తుంది. 100 గ్రాముల పుచ్చకాయలో 91.45 గ్రాముల నీరు, 6 శాతం చక్కెర , 30 క్యాలరీల శక్తి, 7.6 గ్రాముల పిండి పదార్థాలు, 0.6 గ్రాముల మాంసకృత్తులు, 12 గ్రాముల పొటాషియం, 7 గ్రాముల కాల్షియం, మిల్లీగ్రామ్ సోడియం చొప్పున ఉంటాయి.

సామాన్యులకు అందుబాటులో

వేసవిలో దాహార్తిని తీర్చుకోనేందుకు సామాన్యులకు సైతం పుచ్చకాయలు అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. వేసవి తీవ్రతను తట్టుకొనేందుకు పుచ్చకాయలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. తక్కువ ధరకే విలువైన పోషకాలున్న పండు లభిస్తుండడం అదృష్టం

– బి.పకీరునాయుడు, వల్లరగుడబ

ధరలు ఎక్కువ..

సీజన్ ప్రారంభం కావడంతో పాటు పంట తక్కువ కావడంతో పుచ్చకాయ ధర మార్కెట్‌లో అధికంగానే ఉంది. ప్రస్తుతం వ్యాపారం బాగానే ఉంది. మరికొద్ది రోజులు ఎండలు ఎక్కువగా ఉంటాయన్న సమాచారం ఉండడంతో వ్యాపారం మరింత జోరందుకొనే అవకాశం ఉంది.

– పి.లీలాకుమార్, వ్యాపారి, విశాఖపట్నం.

గ్రూప్-2 మెయిన్స్ పరీక్షకు ఉచిత శిక్షణ

- నేటి నుంచి దరఖాస్తుల ఆహ్వానం
- కె.సందీప్‌కుమార్, డైరెక్టర్, ఏపీ స్టడీ సర్కిల్ ఫర్ బీసీ



కె.సందీప్‌కుమార్, డైరెక్టర్, ఏపీ స్టడీ సర్కిల్ ఫర్ బీసీ

విజయనగరం అర్బన్: ఏపీపీఎస్సీ నిర్వహించే గ్రూప్–2 మెయిన్స్ పరీక్షకు సంబంధించిన ఉచిత శిక్షణను జిల్లాకు చెందిన బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ వర్గాల అభ్యర్థులకు అందజేస్తామని ఆంధ్రప్రదేశ్ స్టడీ సర్కిల్ ఫర్ బ్యాక్‌వర్డ్ క్లాసెస్ డైరెక్టర్ కె.సందీప్‌కుమార్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఉచిత శిక్షణ కోరుకునే అభ్యర్థుల నుంచి ఈ మేరకు దరఖాస్తులను సోమవారం నుంచి ఈ నెల 24వ తేదీలోగా స్వీకరిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. పరిమితమైన 60 సీట్లతో ఈ శిక్షణ తరగతులు ఈ నెల 27వ తేదీ నుంచి 50 రోజుల పాటు నిర్వహిస్తామని పేర్కొన్నారు. ఎంపికైన అభ్యర్థులకు ఉచిత శిక్షణతో పాటు స్టైపెండ్, స్టడీ మెటీరియల్ అందజేస్తామని వివరించారు. అభ్యర్థులు డిగ్రీ మార్కుల జాబితా, కుల, ఆదాయ ధ్రువీకరణ పత్రాలు, ఎంపికైన ప్రిలిమినరీ పరీక్ష హాల్ టికెట్, బ్యాంక్ పాస్‌బుక్ జిరాక్స్, పాస్‌పోర్ట్ సైజు ఫొటోలు రెండు దరఖాస్తుతో జతజేసి స్థానిక కస్పా స్కూల్‌లో ఉన్న స్టడీ సర్కిల్ కార్యాలయంలో ఈ నెల 24వ తేదీ లోగా అందజేయాలని సూచించారు. పూర్తి వివరాల కోసం ఫోన్ 9603557333, 9177726454, 8330967871 నంబర్లలో సంప్రదించాలని కోరారు.

23న జాబ్ మేళా

పార్వతీపురం టౌన్: పార్వతీపురంలోని శ్రీ వేంకటేశ్వర ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఈ నెల 23న జాబ్ మేళా నిర్వహిస్తున్నట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ చలపతిరావు తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆదివారం ఆయన ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఈ జాబ్ మేళాలో పాల్గొనే ఐసీఐసీఐ బ్యాంక్, హెచ్‌డీబీ ఫైనాన్షియల్ సర్వీస్, డెక్కన్ కెమికల్స్, ఫాక్స్‌కాన్, ఆల్‌స్టామ్, డైకీ అల్యూమినియమ్ ఇండస్ట్రీ ఇండియా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ కంపెనీలలో రిలేషన్‌షిప్ మేనేజర్, బిజినెస్ ఎగ్జిక్యూటివ్, టెక్నీషియన్ ఉద్యోగాలకు ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఎస్ఎస్‌సీ, ఇంటర్మీడియట్, ఐటీఐ, డిప్లమో, ఏదైనా డిగ్రీ, బీటెక్ ఉత్తీర్ణులై 35 సంవత్సరాలలోపు వయస్సు కలిగిన అభ్యర్థులు జాబ్‌మేళాకు అర్హులని, ఆసక్తి గల అభ్యర్థులు ఆ రోజు ఉదయం 9 గంటలకు సర్టిఫికెట్ల జిరాక్స్‌లతో హాజరుకావాలని కోరారు. మరిన్ని వివరాలకు ఫోన్ 9440127517 నంబర్‌లో సంప్రదించాలని సూచించారు.

ఓహో అందాల మేఘమాల..!



కనువిందు చేసిన మబ్బులు

ఎడారిలో ఒయాసిస్సు ..మంచు ప్రాంతంలో చలిమంట కనిపించినట్లు..ఆకలితో నకనకలాడుతున్న వేళ పంచభక్ష్య పరమాన్నం దొరికినట్లు ఉదయం నుంచి తీవ్రమైన ఎండ, ఉక్కపోతతో అల్లాడిన మనుషులు, పశుపక్ష్యాదులకు ఆకాశంలో విరిసిన మేఘమాలతో ఒక్కసారిగా ఉపశమనం కలిగింది. ఆకాశంలో మబ్బులు పట్టడంతో ఒక్కసారిగా వాతావరణం చల్లబడింది. పాలకొండ మండలంలోని కొండాపురం గ్రామం వద్ద ఆదివారం సాయంత్రం కోనేరుపై నుంచి దర్శనమిచ్చిన మేఘాలు చల్లదనాన్ని పంచడంతో పాటు ఆహ్లాదకరంగా అందాల కనువిందు చేశాయి. – పాలకొండ

హెచ్‌ఐవీ రోగులకు మెరుగైన వైద్యసేవలు



కొవ్వొత్తుల ర్యాలీ ప్రారంభిస్తున్న డాక్టర్ రాణి



మృతులకు నివాళులర్పిస్తున్న సిబ్బంది

విజయనగరం ఫోర్ట్: జిల్లాలో హెచ్‌ఐవీ రోగులకు మెరుగైన వైద్యసేవలు అందుతున్నాయని జిల్లా ఎయిడ్స్ నియంత్రణ అధికారి డాక్టర్ కె. రాణి తెలిపారు. అంతర్జాతీయ ఎయిడ్స్ కొవ్వొత్తుల సంస్మరణ దినం సందర్భంగా ఆదివారం రాత్రి స్థానిక జిల్లా వైద్యారోగ్యశాఖ కార్యాలయం నుంచి ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రి మీదుగా ఆర్‌అండ్‌బీ వరకు నిర్వహించిన ర్యాలీని ఆమె ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. హెచ్‌ఐవీ రోగులు ఏఆర్‌టీ మందులు క్రమంతప్పకుండా వాడి జీవిత కాలాన్ని పెంచుకోవాలన్నారు. ప్రజల్లో హెచ్‌ఐవీ వ్యాధి పట్ల అవగాహన పెరిగిందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ డీఎంహెచ్‌ఓ సూర్యనారాయణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మియాలజిస్ట్ డాక్టర్ సుధీర్ మాట్లాడుతూ.. హెచ్‌ఐవీ రోగులు జాగ్రత్తలు పాటించాలని, ఎప్పటికప్పుడు పరీక్షలు చేయించుకుని మందులు వాడాలని సూచించారు. జిల్లా పర్యవేక్షకుడు ఎన్. సాక్షి గోపాలరావు మాట్లాడుతూ.. హెచ్‌ఐవీ నిర్మూలనకు ప్రజలందరూ సహకరించాలని కోరారు. కార్యక్రమములో వైద్యారోగ్య శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, విజయ పాజిటివ్ నెట్‌వర్క్ సిబ్బంది, పాజిటివ్ నెట్‌వర్క్, వైటీఓ స్వచ్ఛంద సంస్థ , లింకు వర్కర్లు (చైల్డ్ ఫండ్‌ఇండియా), వైఆర్‌జీ కేర్ సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏఆర్‌టీ మందులతో జీవిత కాలం పెంచుకోవచ్చు..
పార్వతీపురం టౌన్: హెచ్‌ఐవీ వ్యాధిగ్రస్తులు క్రమం తప్పకుండా ఏఆర్‌టీ మందులు వాడితే జీవితం కాలం పెంచుకోవచ్చని జిల్లా లెప్రసీ, ఎయిడ్స్, క్షయ నివారణ అధికారి ఎం.వి నోద్ అన్నారు. హెచ్‌ఐవీతో చనిపోయిన వారిని గుర్తు చేసుకుంటూ వారి పట్ల ప్రేమ, సంఘీభావం తెలియజేద్దాం.. వారి కుటుంబ సభ్యుల బాధను నయం చేద్దాం" అనే నినాదంతో ఆదివారం స్థానిక ఎన్‌జీఓ హోమ్‌లో అంతర్జాతీయ ఎయిడ్స్ కొవ్వొత్తుల సంస్మరణ దినం నిర్వహించారు. ముందుగా మృతులకు అంజలి ఘటించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ, హెచ్‌ఐవీ వ్యాధిగ్రస్తులందరికీ మెరుగైన వైద్య సేవలు అందుతున్నాయని.. వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. సీడీ 4 కౌంట్ మిషన్ పార్వతీపురం కేంద్రాస్పత్రిలో అందుబాటులో ఉందన్నారు. ఎపిడ